

# Due incontri di Gestalt body work counseling Work shop esperienziale

## L'ANSIA e i suoi meccanismi

Trainer

**Dr. Giampaolo Cenisio**

Psicologo, Psicoterapeuta, V Dan di Aikido

[www.studiodipsicologiaepsicoterapia.it](http://www.studiodipsicologiaepsicoterapia.it)



Vi sono esperienze che accadono, ma non trovano una spiegazione esauriente, dare il nome agli stati interni che necessitano di essere riconosciuti permette una loro evoluzione positiva, un superamento del malessere e dell'angoscia che questi possono determinare, migliorando l'espressione della nostra vitalità e la relazione con gli altri.

Il metodo Gestaltico favorisce l'esperienza corporea positiva integrando pensieri, azioni e sentimenti. Permette di attraversare questi passaggi, che possono portare dalla sofferenza al benessere.

**Presso** A.S.D. Movimento è vita Via del ponte 2c Imperia – Porto Maurizio

**Orari** La domenica dalle ore 10.00 - 12.30 / 15.00-17.30 **8 novembre 13 dicembre**

**Costo** due incontri 150€ singolo 80€

Caparra a **conferma dell'iscrizione** due incontri 80€- Singolo 50€

Pagamento presso la sede del corso o con bonifico IBAN: IT08 G061 7549 2500 0000 1638 980

Intestato a Cenisio Giampaolo -Causale: iscrizione workshop ansia IM -Inviare mail con il bonifico effettuato **Chiusura iscrizioni 5 novembre** Saldo all'inizio dell'incontro Massimo 12 partecipanti

**Info** Cell. 3402429704 email: [cenisio@studiodipsicologiaepsicoterapia.it](mailto:cenisio@studiodipsicologiaepsicoterapia.it)